



**GALAXIE
TENNIS**

**MON
PASSEPORT
TENNIS**

date d'ouverture du passeport

mon prénom

mon nom

ma date de naissance

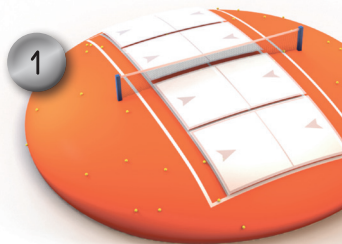
mon club

mon n° de licence

MON PARCOURS

Je joue sur terrain blanc

PAGES 4 ET 5



Je joue avec les grands

Je joue sur terrain vert

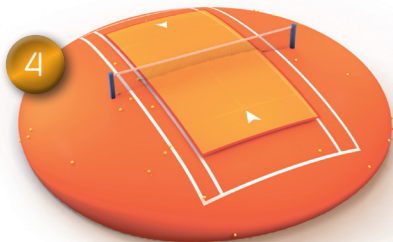
PAGES 12 ET 13



Je joue sur terrain orange

et je peux jouer en compétition homologuée

PAGES 10 ET 11

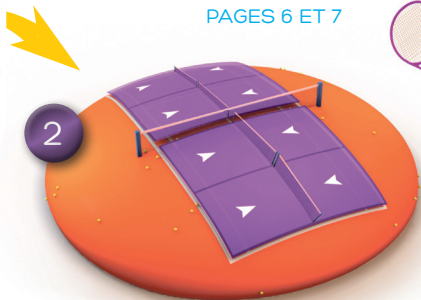


GALAXIE TENNIS

nc
5

Je joue sur terrain violet

PAGES 6 ET 7

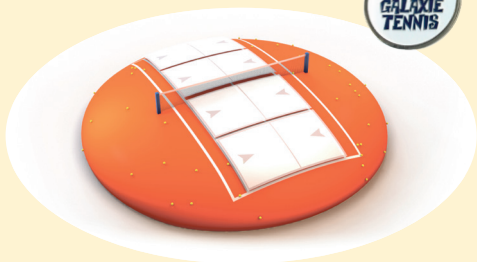


Je joue sur terrain rouge

PAGES 8 ET 9



Je joue sur terrain blanc



Mon entraîneur :

Mes séances Jeu et Matches

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Mes plateaux

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :

Matches 1^{er} à 3 buts, ballon paille blanc roulé au sol
et milieu de terrain matérialisé au sol

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des matchs 1^{er} à 3 points
- Serrer la main de son adversaire à la fin du match

TACTIQUE

- Engager avec une intention
- Jouer des coups droits et des revers
- Jouer où l'adversaire n'est pas
- Avancer dans le court pour attaquer

Je valide mon niveau blanc

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

Je joue sur terrain violet



Mon entraîneur :

Mes séances Jeu et Matches

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Mes plateaux

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :

Matches 1^{er} à 7 points, service alterné
et 1 service au-dessus de la tête

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des matchs 1^{er} à 7 points
- Reconnaître une balle bonne d'une balle fautive

TACTIQUE

- Jouer tous les 1^{ers} services au-dessus de la tête avec 40% de réussite
- Réussir 5 échanges (10 frappes) avec un partenaire
- Faire des volées

Je valide mon niveau violet

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

Je joue sur terrain rouge



Mon entraîneur :

Mes séances Jeu et Matches

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Mes plateaux

Date 1 :	Nombre de matchs :
Date 2 :	Nombre de matchs :
Date 3 :	Nombre de matchs :
Date 4 :	Nombre de matchs :
Date 5 :	Nombre de matchs :

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :

Matches sur un jeu décisif, en simple
ou en double, avec un arbitre

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des jeux décisifs
- Annoncer les balles fautes et le score à voix haute
- Participer à un plateau rouge

TACTIQUE

- Jouer les 1^{ers} et 2^{es} services au-dessus de la tête
- Déplacer l'adversaire en jouant croisé ou long de ligne
- Se replacer après la frappe en regardant le terrain adverse
- Jouer en double

Je valide mon niveau rouge

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

Je joue sur terrain orange



Mon entraîneur :

Mes matches

MES ADVERSAIRES

Date	Nom Prénom	V	D
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mes matches

MES ADVERSAIRES

Date	Nom Prénom	V / D
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :

Matches 1^{er} à 2 jeux, point décisif à 40A, en simple ou en double, avec un arbitre

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Jouer des matches dans le mode jeu, en simple et en double
- Arbitrer un match 1^{er} à 2 jeux
- Participer à un plateau orange
- Respecter les décisions d'un arbitre

TACTIQUE

- Servir en ayant une intention agressive sur son 1^{er} service
- En retour, prendre l'avantage sur le 2^e service adverse
- Attaquer en jouant dans l'espace libre, en montant au filet ou en tapant plus fort
- Se positionner correctement en début de point, en simple et en double

Je valide mon niveau orange

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

Mes matchs

MES ADVERSAIRES

Date	Nom Prénom	V / D
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Liste des compétences à acquérir

Rappel situation-référence :

Matchs sur un set format 6, en simple ou en double

Être capable de...

COMPORTEMENT & ARBITRAGE

- Participer à un plateau vert ou à une compétition verte
- Arbitrer un match
- Respecter les principes de la partie sans arbitre

TACTIQUE

- Réussir la quasi-totalité de ses 2^{es} services
- Reconnaître les différentes situations
- Adapter ses réponses aux différentes situations en utilisant tous les coups du tennis : volée, lob, smash, amortie, etc.
- En double, faire service-volée et/ou retour-volée
- Intercepter en double

Je valide mon niveau vert

Nom du club :

Date et signature de mon entraîneur :

MES AUTRES MATCHS

A series of 25 horizontal dotted lines for writing.

MES AUTRES MATCHS

A series of 25 horizontal dotted lines for writing.



**GALAXIE
TENNIS**



TEN
FEDERATION
FRANCAISE
NIS